



SECTORUL 5 AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI

Strada Fabrica de Chibrituri nr. 9-11, Sector 5, București
Cod fiscal: 4433953



www.sector5.ro

E-mail: primarie@sector5.ro

Tel.: 021.314.46.80 / 021.314.43.18 / 021.311.04.65



SMC SR EN ISO 9001:2015
NR. CERTIFICAT UIG-1014-EN-996



ISO 37001
LLC (Certification)
NR. CERTIFICAT 402683

Nr. înregistrare: 215436/15.12.2025

PROIECT DE HOTĂRÂRE

**privind asigurarea accesului gratuit al elevilor din unitățile de învățământ
preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5 la proiectul *Mr. SportESCu***

Având în vedere:

- Referatul de aprobare al Primarului Sectorului 5, înregistrat sub nr. 215435/15.12.2025;
- Raportul comun de specialitate al Direcției de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5, înregistrat sub nr. 17748/15.12.2025 și al Direcției Economice, din cadrul aparatului de specialitate al Primarului Sectorului 5, înregistrat sub nr. 215438/15.12.2025;
- Avizul Comisiei pentru Buget, Finanțe, Taxe Locale, Fonduri Europene și Alte Activități Economice;
- Avizul Comisiei pentru Educație, Tineret și Sport;
- Adresa Asociației *Better Youth*, înregistrată la Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5 sub nr. 17381/10.12.2025;

Luând în considerare prevederile Legii învățământului preuniversitar nr. 198/2023, cu modificările și completările ulterioare;

În conformitate cu prevederile art. 136, ale art. 139, alin. 1, ale art. 166, alin. 2, lit. l), ale art. 196, alin. 1, lit. a) și ale art. 243, alin. 1, lit. a) din OUG nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificări și completări ulterioare,

CONSILIUL LOCAL AL SECTORULUI 5 BUCUREȘTI

HOTĂRĂȘTE:

Art. 1 – Se aprobă asigurarea accesului gratuit al elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5 la proiectul *Mr. SportESCu*, cofinanțat prin Corpul European de Solidaritate, în condițiile stabilite prin Protocolul de colaborare, conform Anexei, parte integrantă a prezentului proiect de hotărâre.

Art. 2 – Primarul Sectorului 5, prin aparatul de specialitate, Serviciul Evidență Acte Administrative, Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5 și directorii unităților de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5 beneficiare vor duce la îndeplinire prevederile prezentului proiect de hotărâre.

PRIMAR,
VLAD POPESCU PIEDONE



Avizează,
Secretar General al Sectorului 5,
Florin MĂNUC

PROTOCOL DE COLABORARE

Având în vedere Hotărârea Consiliului Local al Sectorului 5 nr. ____/____.____.2025 privind asigurarea accesului gratuit al elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5 la proiectul *Mr. SportESC*u,

Părțile:

Asociația Better Youth, cu sediul în Str. Int. Aurel Ciurea, nr. 2, bl. S41, sc. 1, et. 7, ap. 24, Sector 5, București, reprezentată prin doamna Diana – Monica RAICU – Președinte, denumită în cele ce urmează **Asociația**,

Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5, serviciu public de interes local cu personalitate juridică în subordinea Consiliului Local Sector 5, cu sediul în str. Fabrica de Chibrituri nr. 9-11, Sector 5, București, cod fiscal 50623501, reprezentată prin doamna Andreea Cătălina Oprea – Director Executiv, denumită în cele ce urmează **DAUI Sector 5**,

Liceul/Colegiul _____, cu sediul în Str. _____, nr. _____, Sector 5, București, cod fiscal _____, reprezentat prin doamna/domnul _____ – Director, denumit în cele ce urmează

Liceul/Colegiul,

și

Liceul/Colegiul _____, cu sediul în Str. _____, nr. _____, Sector 5, București, cod fiscal _____, reprezentat prin doamna/domnul _____ – Director, denumit în cele ce urmează

Liceul/Colegiul,

Convin încheierea prezentului protocol de colaborare:

Cap. 1 OBIECTUL PROTOCOLULUI DE COLABORARE

Art.1.1 Obiectul prezentului protocol îl constituie derularea proiectului *Mr. SportESC*u, cofinanțat prin Corpul European de Solidaritate. Acesta vizează promovarea activităților sportive în două din unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5, în perioada ianuarie – mai 2026.

Contextul proiectului:

Promovarea activităților sportive își relevă impactul în special asupra tinerei generații, creând premisele unei bune dezvoltări fiziologice și emoționale a copiilor și tinerilor.

În Carta albă privind sportul, document elaborat de Comisia Europeană în 2007, s-a punctat faptul că practicarea activităților sportive produce efecte benefice relevante pentru educație și sănătate. Interacțiunea cu lumea sportului poate crea condițiile necesare asigurării echilibrului psihologic, dezvoltarea capacităților de socializare sau însușirea unor deprinderi personale sănătoase.

În mod evident, tinerele generații au nevoie, pe lângă informațiile de cultură generală și competențele specifice, obținute în școală, de asimilarea acelor seturi de valori și coordonate principale care să le ajute să răspundă exigențelor unei societăți aflate într-un continuu dinamism.

Astăzi, mai mult ca oricând, din cauza schimbărilor survenite în sistemul axiologic la care ne raportăm și a adaptării parțiale a sistemului clasic de învățământ la noile condiții sociale, economice și de mediu, în prezența unei sume de influențe negative manifestate asupra tinerilor aflați la vârsta provocărilor, devine peremptorie necesitatea unei oportunități viabile, care să susțină toate planurile dezvoltării acestora: fizic, psihic și moral.

Sportul poate oferi tinerilor alternative eficiente și accesibile care să întrețină nevoia de evoluție și de depășire a limitelor. Mai mult, caracterul competitiv și formativ sunt atribute prezente atât în sportul de performanță, cât și în cel dedicat amatorilor, cu impact imediat în dezvoltarea tinerilor.

Scopul proiectului *Mr. SportESCu* îl constituie asigurarea unor sesiuni de antrenamente sportive adaptate, a unor competiții, a unor evenimente tip maraton și a unor ateliere de nutriție pentru elevii din două unități de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5, în perioada ianuarie – mai 2026. Calendarul activităților va fi completat printr-o gală finală a proiectului, la care vor fi invitați să participe și elevii din Sectorul 5.

Obiectivele-cadru specifice proiectului *Mr. SportESCu* susținut în Sectorul 5 sunt:

- promovarea unui stil de viață activ și sănătos, cu accent pe incluziunea tinerilor provenind din medii vulnerabile;
- asigurarea unei alternative sănătoase la tentațiile alcoolului, tutunului, consumului de droguri și susținerea obiectivelor școlii privind participarea, disciplina pozitivă și prevenirea absenteismului în rândul tinerilor;
- completarea/consolidarea educației formale a tinerilor cu elemente din sfera dezvoltării personale, specifice sportului: motivația, stima de sine, coeziunea de grup;

Activitățile proiectului:

- cursuri de dans – susținute în ianuarie 2026;
- competiție de fotbal și competiție de șah – susținute în februarie 2026;
- maraton de jogging, turneu de fotbal de 5 pe 5 (jucat pe terenuri mai mici, în sală, cu echipe de câte 5 jucători, respectiv 4 jucători de câmp și 1 portar), concurs de rugby – planificate pentru martie 2026;
- sesiune de antrenament fizic în aer liber, întrecere de alergat în echipe – aprilie 2026;
- maraton de alergat pentru tineri, gala finală a proiectului – mai 2026.

Spațiul și intervalul de desfășurare a proiectului:

Activitățile proiectului se vor desfășura în sălile și pe terenurile de sport a două unități de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal, desemnate de Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5.

Beneficiarii direcți ai proiectului: aproximativ 60 de elevi, cu vârste cuprinse între 14 și 20 de ani.

Cap. 2 DURATA ACORDULUI DE PARTENERIAT

Art. 2.1. Prezentul acord de parteneriat se încheie pe o perioadă de 6 luni de la data semnării sale.

Cap. 3 OBLIGAȚIILE PĂRȚILOR:

Art. 3.1. Părțile se obligă de comun acord să execute întocmai, complet și la timp obligațiile ce le cad în sarcină, conform dispozițiilor prezentului protocol, semnat de toate părțile.

Art. 3.2. Pentru neexecutare, executare tardivă sau incompletă, din culpa proprie a obligațiilor asumate, partea care a încălcat prevederile protocolului va fi obligată la repararea prejudiciului sau a pagubei cauzate partenerului său.

Art. 3.3. Obligațiile Asociației:

Art. 3.3.1. Să conceapă, organizeze, coordoneze și implementeze toate activitățile prevăzute la art. 1.1. al prezentului protocol de colaborare.

Art. 3.3.2. Să asigure acces gratuit elevilor provenind din unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal la activitățile și evenimentele din cadrul proiectului.

Art. 3.3.3 Să asigure realizarea activităților prevăzute la art. 1.1. al prezentului protocol de colaborare, în sălile/terenurile de sport ale unităților de învățământ participante în proiect, de către antrenori și instructori acreditați, desemnați de asociație. De asemenea, asociația are obligația de a stabili graficul activităților de comun acord cu conducerea unităților școlare implicate în proiect și de a-l prezenta, spre avizare, DAUI Sector 5.

Art. 3.3.4. Să nu aducă prejudicii infrastructurii sportive reprezentate de sălile de sport/terenurile în cadrul cărora se vor derula activitățile proiectului și să folosească corect și cu bună-credință echipamentele aflate în dotarea unităților de învățământ beneficiare.

Art. 3.3.5. Să nu folosească spațiile și echipamentele puse la dispoziție în alte scopuri decât cele prevăzute în prezentul protocol.

Art. 3.3.6 Să promoveze colaborarea cu DAUI Sector 5 și cu unitățile de învățământ beneficiare în comunicările oficiale ale proiectului, inclusiv în comunicatele de presă.

Art. 3.3.7. Să transmită o serie de raportări către DAUI Sector 5, după cum urmează:

- raportarea inițială, prin intermediul căreia va fi comunicată lista elevilor participanți la proiect, conținând unitatea de proveniență, clasa, numele și prenumele acestora;
- raportarea lunară, prin intermediul căreia va fi transmisă lista în care se consemnează frecvența elevilor la activitățile proiectului, precum și alte documente care atestă desfășurarea acestor activități;
- raportarea finală, prin intermediul căreia vor fi comunicate rezultatele obținute în cadrul proiectului sau orice alte informații considerate relevante.

Art. 3.3.8. Să redacteze și să păstreze documentele justificative privind colaborarea în cadrul proiectului, pentru arhiva entității și pentru audit/administrație locală, alte instituții abilitate (ale statului român, ale Corpului European de Solidaritate).

Art. 3.4. Obligațiile DAUI Sector 5:

Art. 3.4.1. Să asigure promovarea proiectului în unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5.

Art. 3.4.2. Să desemneze două unități de învățământ preuniversitar de stat în cadrul cărora se va derula activitățile proiectului *Mr. SportESCu* susținut în Sectorul 5 în perioada ianuarie – mai 2026.

Art. 3.4.3. Să asigure sprijin logistic unităților de învățământ preuniversitar de stat în cadrul cărora se va derula proiectul, dacă este cazul, în scopul desfășurării acestuia în bune condiții.

Art. 3.4.4. Să asigure comunicarea cu reprezentanții Asociației și ai unităților de învățământ participante la proiect, ori de câte ori se impune.

Art. 3.4.5. Să asigure monitorizarea activității derulate de Asociație în cadrul proiectului care face obiectul prezentului protocol, numind o persoană de legătură în acest sens.

Art. 3.4.6. Să redacteze și să păstreze documentele justificative privind colaborarea în cadrul proiectului, pentru arhiva instituției și pentru audit/administrație locală, alte instituții abilitate (ale statului român, ale Corpului European de Solidaritate).

Art. 3.5. Obligațiile Liceului/Colegiului:

Art. 3.5.1. Să asigure accesul gratuit al reprezentanților Asociației, respectiv al profesorilor, antrenorilor și colaboratorilor nominalizați de acesta, în vederea desfășurării în unitatea de învățământ, în zilele și intervalul orar aprobate în Consiliul de administrație al Liceului/Colegiului, a tuturor activităților proiectului menționat la art. 1.1.

Art. 3.5.2. Să asigure, printr-o procedură internă, discutată și avizată în cadrul unei ședințe a consiliului de administrație, desemnarea a aproximativ 30 de elevi și să comunice Asociației, lista conținând datele personale ale tinerilor propuși în cadrul proiectului (nume, prenume, clasă), în vederea participării acestora la activitățile propriu-zise ale proiectului. Furnizarea informațiilor menționate anterior va respecta legislația din domeniul prelucrării datelor cu caracter personal. Propunerile vor fi făcute după obținerea unui acord de principiu din partea tinerilor/reprezentanților legali ai acestora (în cazul în care elevii desemnați sunt minori) și după consultarea specialiștilor Asociației. De asemenea, propunerile vor fi avizate de medicul/asistentul medical din unitate. În cazul în care, din motive obiective sau personale, bine întemeiate, elevul decide să renunțe la proiect, acesta poate fi înlocuit cu un alt tânăr din liceu/colegiu.

Art. 3.5.3 Să desemneze o persoană de legătură, care să sprijine implementarea propriu-zisă a proiectului și să asigure comunicarea cu reprezentanți ai Asociației și ai DAUI Sector 5, ori de câte ori se impune.

Art. 3.5.4 Să asigure medierea între beneficiarii direcți ai proiectului, părinții acestora și reprezentanți ai Asociației, dacă este cazul.

Art. 3.5.5. Să permită și să faciliteze participarea elevilor desemnați la desfășurarea tuturor activităților proiectului.

Art. 3.5.6. Să asigure cu prioritate accesul în spațiul menționat la art. 1.1 a grupei/grupelor din proiect, după desfășurarea lecțiilor de educație fizică și sport specifice programului școlar obligatoriu al Liceului/Colegiului, în zilele și intervalul orar aprobate în Consiliul de administrație al unității de învățământ.

Art. 3.5.7. Să asigure folosința utilă și netulburată a sălii/terenului de sport al unității, pe întreaga perioadă în care Protocolul este în vigoare, cu condiția respectării de către Asociație a tuturor obligațiilor asumate prin prezentul Protocol.

Art. 3.5.8. Să asigure Asociației furnizarea următoarelor utilități: energie electrică, energie termică, apă și canalizare, până la data încetării Protocolului prin expirarea duratei acestuia sau din orice alte motive.

Art. 3.5.9. Să notifice Asociația și DAUI Sector 5 cu privire la orice modificare a programului, evenimente speciale sau situații care determină modificarea temporară/suspendarea activităților proiectului.

Art. 3.5.10. Să suspende accesul Asociației în spațiu dacă există motive bine întemeiate, de ordin legal, administrativ, de sănătate publică sau de interes public (ex: lucrări, alegeri, măsuri epidemiologice etc), cu notificarea prealabilă a DAUI Sector 5.

Art. 3.5.11. Să redacteze și să păstreze documentele justificative privind colaborarea în cadrul proiectului, pentru arhiva instituției și pentru audit/administrație locală, alte instituții abilitate (ale statului român, ale Corpului European de Solidaritate).

Cap. 4 ALTE CLAUCZE

Art. 4.1 Pot fi aduse modificări la prezentul protocol la propunerea uneia dintre părțile semnatare, prin act adițional, numai cu acordul Consiliului Local al Sectorului 5.

Art. 4.2 Rezilierea protocolului nu va avea efect asupra obligațiilor deja scadente între părți, la data survenirii ei.

Art. 4.3 Litigiile de orice natură decurgând din derularea prezentului protocol vor fi soluționate pe cale amiabilă, iar în cazul în care nu se ajunge la o soluție agreată de toate părțile, litigiul va fi supus instanței judecătorești române competente a-l soluționa.

Art. 4.4 Partenerii își vor garanta și promova reciproc imaginea pe parcursul derulării activităților din cadrul proiectului.

Prezentul protocol a fost încheiat astăzi, ____/____/____, în patru exemplare cu caracter original, câte unul pentru fiecare parte.





SECTORUL 5 AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI

Strada Fabrica de Chibrituri nr. 9-11, Sector 5, București
Cod fiscal: 4433953

www.sector5.ro

E-mail: primarie@sector5.ro

Tel.: 021.314.46.80 / 021.314.43.18 / 021.311.04.65



SMC SR EN ISO 9001:2015
NR. CERTIFICAT UIG-1014-EN-996



ISO 37001
LSC Certification
NR. CERTIFICAT 400893



Nr. înregistrare: 215435/15.12.2025

Referat de aprobare

Potrivit prevederilor art. 136, alin. 8), lit. (a), fiecare proiect de hotărâre înscris pe ordinea de zi a ședinței consiliului local este supus dezbaterii numai dacă este însoțit, pe lângă celelalte documente prevăzute de legislația în vigoare, de referatul de aprobare, ca instrument de prezentare și motivare, semnat de inițiator.

Totodată, în conformitate cu prevederile art. 166, alin 2, lit. l), din OUG nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, consiliile locale ale sectoarelor municipiului București asigură, potrivit competențelor lor, condițiile necesare bunei funcționări a instituțiilor și serviciilor publice de educație, sănătate, cultură, tineret și sport, apărarea ordinii publice, de interes local; urmăresc și controlează activitatea acestora.

Autoritățile administrației publice locale sprijină activ și eficient procesul instructiv-educativ din cadrul unităților de învățământ din Sectorul 5, acordând o atenție deosebită nu numai condițiilor materiale necesare desfășurării optime a acestuia, ci și construirii altor direcții de dezvoltare instituțională. Promovarea activităților sportive, de exemplu, își relevă impactul, în special, asupra tinerei generații, creând premisele unei bune dezvoltări fiziologice și emoționale a acestora.

Prin adresa înregistrată la Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5 sub nr. 17381/10.12.2025, Asociația *Better Youth* și-a exprimat intenția de a asigura accesul gratuit, în perioada ianuarie – mai 2026, al elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5 la proiectul *Mr. SportESCu*, cofinanțat prin Corpul European de Solidaritate. Condițiile specifice privind participarea la proiectul menționat vor face obiectul unui protocol de colaborare, încheiat între Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5, Asociația *Better Youth* și două instituții școlare, circumscris ideii de creare și dezvoltare a unei rețele parteneriale vizând realizarea unor intervenții comune în domeniul educației prin sport. Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5 va adresa invitația privind participarea la activitățile specifice *Mr. SportESCu* unităților de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5, în vederea constituirii grupului-țintă al proiectului.

Ținând seama de cele expuse anterior, supun spre dezbateră și aprobare Consiliului Local al Sectorului 5 proiectul de hotărâre privind asigurarea accesului gratuit al elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5 la proiectul *Mr. SportESCu*.





SECTORUL 5 AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI

Strada Fabrica de Chibrituri nr. 9-11, Sector 5, București
Cod fiscal: 4433953



www.sector5.ro

E-mail: primarie@sector5.ro

Tel.: 021.314.46.80 / 021.314.43.18 / 021.311.04.65



SMC SR EN ISO 9001:2015
NR. CERTIFICAT UIG-1014-EN-996



ISO 37001
LL-C (Certification)
NR. CERTIFICAT 403693

Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5

Nr. de înregistrare: 17748/15.12.2025

Sectorul 5 al Municipiului București – Direcția Economică

Nr. de înregistrare: 215438/15.12.2025

RAPORT COMUN DE SPECIALITATE

**privind asigurarea accesului gratuit al elevilor din unitățile de învățământ
preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5 la proiectul *Mr. SportESCu***

Autoritățile administrației publice locale sprijină activ și eficient procesul instructiv-educativ din cadrul unităților de învățământ din Sectorul 5, acordând o atenție deosebită nu numai condițiilor materiale necesare desfășurării optime a acestuia, ci și construirii altor direcții de dezvoltare instituțională. Promovarea activităților sportive, de exemplu, își relevă impactul, în special, asupra tinerei generații, creând premisele unei bune dezvoltări fiziologice și emoționale a acestora.

Prin adresa înregistrată la Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5 sub nr. 17381/10.12.2025, Asociația *Better Youth* și-a exprimat intenția de a asigura accesul gratuit, în perioada ianuarie – mai 2026, al elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5 la proiectul *Mr. SportESCu*, cofinanțat prin Corpul European de Solidaritate. Condițiile specifice privind participarea la proiectul menționat vor face obiectul unui protocol de colaborare, încheiat între Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5, Asociația *Better Youth* și două instituții școlare, circumscris ideii de creare și dezvoltare a unei rețele parteneriale vizând realizarea unor intervenții comune în domeniul educației prin sport. Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5 va adresa invitația privind participarea la activitățile specifice *Mr. SportESCu* unităților de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5, în vederea constituirii grupului-țintă al proiectului.

Contextul proiectului:

Promovarea activităților sportive își relevă impactul în special asupra tinerei generații, creând premisele unei bune dezvoltări fiziologice și emoționale a copiilor și tinerilor.

În Carta albă privind sportul, document elaborat de Comisia Europeană în 2007, s-a punctat faptul că practicarea activităților sportive produce efecte benefice relevante pentru educație și sănătate. Interacțiunea cu lumea sportului poate crea condițiile necesare asigurării echilibrului psihologic, dezvoltarea capacităților de socializare sau însușirea unor deprinderi personale sănătoase.

În mod evident, tinerele generații au nevoie, pe lângă informațiile de cultură generală și competențele specifice, obținute în școală, de asimilarea acelor seturi de valori și coordonate principale care să le ajute să răspundă exigențelor unei societăți aflate într-un continuu dinamism.

Astăzi, mai mult ca oricând, din cauza schimbărilor survenite în sistemul axiologic la care ne raportăm și a adaptării parțiale a sistemului clasic de învățământ la noile condiții sociale, economice și de mediu, în prezența unei sume de influențe negative manifestate asupra tinerilor aflați la vârsta provocărilor, devine peremptorie necesitatea unei oportunități viabile, care să susțină toate planurile dezvoltării acestora: fizic, psihic și moral.

Sportul poate oferi tinerilor alternative eficiente și accesibile care să întrețină nevoia de evoluție și de depășire a limitelor. Mai mult, caracterul competitiv și formativ sunt atribute prezente atât în sportul de performanță, cât și în cel dedicat amatorilor, cu impact imediat în dezvoltarea tinerilor.

Scopul proiectului *Mr. SportESCu* îl constituie asigurarea unor sesiuni de antrenamente sportive adaptate, a unor competiții, a unor evenimente tip maraton și a unor ateliere de nutriție pentru elevii din două unități de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5, în perioada ianuarie – mai 2026. Calendarul activităților va fi completat printr-o gală finală a proiectului, la care vor fi invitați să participe și elevii din Sectorul 5.

Obiectivele-cadru specifice proiectului *Mr. SportESCu* susținut în Sectorul 5 sunt:

- promovarea unui stil de viață activ și sănătos, cu accent pe incluziunea tinerilor provenind din medii vulnerabile;
- asigurarea unei alternative sănătoase la tentațiile alcoolului, tutunului, consumului de droguri și susținerea obiectivelor școlii privind participarea, disciplina pozitivă și prevenirea absenteismului în rândul tinerilor;
- completarea/consolidarea educației formale a tinerilor cu elemente din sfera dezvoltării personale, specifice sportului: motivația, stima de sine, coeziunea de grup;

Activitățile proiectului:

- cursuri de dans – susținute în ianuarie 2026;
- competiție de fotbal și competiție de șah – susținute în februarie 2026;
- maraton de jogging, turneu de fotbal de 5 pe 5 (jucat pe terenuri mai mici, în sală, cu echipe de câte 5 jucători, respectiv 4 jucători de câmp și 1 portar), concurs de rugby – planificate pentru martie 2026;
- sesiune de antrenament fizic în aer liber, întrecere de alergat în echipe – aprilie 2026;

- maraton de alergat pentru tineri, gala finală a proiectului – mai 2026.

Spațiul și intervalul de desfășurare a proiectului:

Activitățile proiectului se vor desfășura în sălile și pe terenurile de sport a două unități de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal, desemnate de Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5.

Beneficiarii direcți ai proiectului: aproximativ 60 de elevi, cu vârste cuprinse între 14 și 20 de ani.

Ținând seama de cele mai sus-expuse, considerăm oportună aprobarea, de către Consiliul Local al Sectorului 5, a proiectului de hotărâre privind asigurarea accesului gratuit al elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5 la proiectul *Mr. SportESCu*, conform anexei prezentului raport comun de specialitate.

Cu stimă,

***Direcția de Administrare a
Unităților de Învățământ Sector 5,***

***Director Executiv,
Andreea Cătălina Oprea***



***Șef Serviciu,
Mihai Bologă***

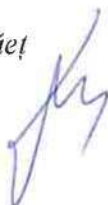


***Sectorul 5 al Municipiului București,
Direcția Economică,***

***Director Executiv,
Ionuț Daniel Perniu***



***Întocmit,
Insp. Denisa-Georgiana Bălăeț
R.: 3 ex., 15.12.2025***



PROTOCOL DE COLABORARE

Având în vedere Hotărârea Consiliului Local al Sectorului 5 nr. ____/____.____.2025 privind asigurarea accesului gratuit al elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5 la proiectul *Mr. SportESCu*,

Părțile:

Asociația *Better Youth*, cu sediul în Str. Int. Aurel Ciurea, nr. 2, bl. S41, sc. 1, et. 7, ap. 24, Sector 5, București, reprezentată prin doamna Diana – Monica RAICU – Președinte, denumită în cele ce urmează **Asociația**,

Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5, serviciu public de interes local cu personalitate juridică în subordinea Consiliului Local Sector 5, cu sediul în str. Fabrica de Chibrituri nr. 9-11, Sector 5, București, cod fiscal 50623501, reprezentată prin doamna Andreea Cătălina Oprea – Director Executiv, denumită în cele ce urmează **DAUI Sector 5**,

Liceul/Colegiul _____, cu sediul în Str. _____, nr. _____, Sector 5, București, cod fiscal _____, reprezentat prin doamna/domnul _____ – Director, denumit în cele ce urmează

Liceul/Colegiul,

și

Liceul/Colegiul _____, cu sediul în Str. _____, nr. _____, Sector 5, București, cod fiscal _____, reprezentat prin doamna/domnul _____ – Director, denumit în cele ce urmează

Liceul/Colegiul,

Convin încheierea prezentului protocol de colaborare:

Cap. 1 OBIECTUL PROTOCOLULUI DE COLABORARE

Art.1.1 Obiectul prezentului protocol îl constituie derularea proiectului *Mr. SportESCu*, cofinanțat prin Corpul European de Solidaritate. Acesta vizează promovarea activităților sportive în două din unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5, în perioada ianuarie – mai 2026.

Contextul proiectului:

Promovarea activităților sportive își relevă impactul în special asupra tinerei generații, creând premisele unei bune dezvoltări fiziologice și emoționale a copiilor și tinerilor.

În Carta albă privind sportul, document elaborat de Comisia Europeană în 2007, s-a punctat faptul că practicarea activităților sportive produce efecte benefice relevante pentru educație și sănătate. Interacțiunea cu lumea sportului poate crea condițiile necesare asigurării echilibrului psihologic, dezvoltarea capacităților de socializare sau însușirea unor deprinderi personale sănătoase.

În mod evident, tinerele generații au nevoie, pe lângă informațiile de cultură generală și competențele specifice, obținute în școală, de asimilarea acelor seturi de valori și coordonate principale care să le ajute să răspundă exigențelor unei societăți aflate într-un continuu dinamism.

Astăzi, mai mult ca oricând, din cauza schimbărilor survenite în sistemul axiologic la care ne raportăm și a adaptării parțiale a sistemului clasic de învățământ la noile condiții sociale, economice și de mediu, în prezența unei sume de influențe negative manifestate asupra tinerilor aflați la vârsta provocărilor, devine peremptorie necesitatea unei oportunități viabile, care să susțină toate planurile dezvoltării acestora: fizic, psihic și moral.

Sportul poate oferi tinerilor alternative eficiente și accesibile care să întrețină nevoia de evoluție și de depășire a limitelor. Mai mult, caracterul competitiv și formativ sunt atribute prezente atât în sportul de performanță, cât și în cel dedicat amatorilor, cu impact imediat în dezvoltarea tinerilor.

Scopul proiectului *Mr. SportESCu* îl constituie asigurarea unor sesiuni de antrenamente sportive adaptate, a unor competiții, a unor evenimente tip maraton și a unor ateliere de nutriție pentru elevii din două unități de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5, în perioada ianuarie – mai 2026. Calendarul activităților va fi completat printr-o gală finală a proiectului, la care vor fi invitați să participe și elevii din Sectorul 5.

Obiectivele-cadru specifice proiectului *Mr. SportESCu* susținut în Sectorul 5 sunt:

- promovarea unui stil de viață activ și sănătos, cu accent pe incluziunea tinerilor provenind din medii vulnerabile;
- asigurarea unei alternative sănătoase la tentațiile alcoolului, tutunului, consumului de droguri și susținerea obiectivelor școlii privind participarea, disciplina pozitivă și prevenirea absenteismului în rândul tinerilor;
- completarea/consolidarea educației formale a tinerilor cu elemente din sfera dezvoltării personale, specifice sportului: motivația, stima de sine, coeziunea de grup;

Activitățile proiectului:

- cursuri de dans – susținute în ianuarie 2026;
- competiție de fotbal și competiție de șah – susținute în februarie 2026;
- maraton de jogging, turneu de fotbal de 5 pe 5 (jucat pe terenuri mai mici, în sală, cu echipe de câte 5 jucători, respectiv 4 jucători de câmp și 1 portar), concurs de rugby – planificate pentru martie 2026;
- sesiune de antrenament fizic în aer liber, întrecere de alergat în echipe – aprilie 2026;
- maraton de alergat pentru tineri, gala finală a proiectului – mai 2026.

Spațiul și intervalul de desfășurare a proiectului:

Activitățile proiectului se vor desfășura în sălile și pe terenurile de sport a două unități de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal, desemnate de Direcția de Administrare a Unităților de Învățământ Sector 5.

Beneficiarii direcți ai proiectului: aproximativ 60 de elevi, cu vârste cuprinse între 14 și 20 de ani.

Cap. 2 DURATA ACORDULUI DE PARTENERIAT

Art. 2.1. Prezentul acord de parteneriat se încheie pe o perioadă de 6 luni de la data semnării sale.

Cap. 3 OBLIGAȚIILE PĂRȚILOR:

Art. 3.1. Părțile se obligă de comun acord să execute întocmai, complet și la timp obligațiile ce le cad în sarcină, conform dispozițiilor prezentului protocol, semnat de toate părțile.

Art. 3.2. Pentru neexecutare, executare tardivă sau incompletă, din culpa proprie a obligațiilor asumate, partea care a încălcat prevederile protocolului va fi obligată la repararea prejudiciului sau a pagubei cauzate partenerului său.

Art. 3.3. Obligațiile Asociației:

Art. 3.3.1. Să conceapă, organizeze, coordoneze și implementeze toate activitățile prevăzute la art. 1.1. al prezentului protocol de colaborare.

Art. 3.3.2. Să asigure acces gratuit elevilor provenind din unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal la activitățile și evenimentele din cadrul proiectului.

Art. 3.3.3 Să asigure realizarea activităților prevăzute la art. 1.1. al prezentului protocol de colaborare, în sălile/terenurile de sport ale unităților de învățământ participante în proiect, de către antrenori și instructori acreditați, desemnați de asociație. De asemenea, asociația are obligația de a stabili graficul activităților de comun acord cu conducerea unităților școlare implicate în proiect și de a-l prezenta, spre avizare, DAUI Sector 5.

Art. 3.3.4. Să nu aducă prejudicii infrastructurii sportive reprezentate de sălile de sport/terenurile în cadrul cărora se vor derula activitățile proiectului și să folosească corect și cu bună-credință echipamentele aflate în dotarea unităților de învățământ beneficiare.

Art. 3.3.5. Să nu folosească spațiile și echipamentele puse la dispoziție în alte scopuri decât cele prevăzute în prezentul protocol.

Art. 3.3.6 Să promoveze colaborarea cu DAUI Sector 5 și cu unitățile de învățământ beneficiare în comunicările oficiale ale proiectului, inclusiv în comunicatele de presă.

Art. 3.3.7. Să transmită o serie de raportări către DAUI Sector 5, după cum urmează:

- raportarea inițială, prin intermediul căreia va fi comunicată lista elevilor participanți la proiect, conținând unitatea de proveniență, clasa, numele și prenumele acestora;
- raportarea lunară, prin intermediul căreia va fi transmisă lista în care se consemnează frecvența elevilor la activitățile proiectului, precum și alte documente care atestă desfășurarea acestor activități;
- raportarea finală, prin intermediul căreia vor fi comunicate rezultatele obținute în cadrul proiectului sau orice alte informații considerate relevante.

Art. 3.3.8. Să redacteze și să păstreze documentele justificative privind colaborarea în cadrul proiectului, pentru arhiva entității și pentru audit/administrație locală, alte instituții abilitate (ale statului român, ale Corpului European de Solidaritate).

Art. 3.4. Obligațiile DAUI Sector 5:

Art. 3.4.1. Să asigure promovarea proiectului în unitățile de învățământ preuniversitar de stat de nivel liceal din Sectorul 5.

Art. 3.4.2. Să desemneze două unități de învățământ preuniversitar de stat în cadrul cărora se va derula activitățile proiectului *Mr. SportESCu* susținut în Sectorul 5 în perioada ianuarie – mai 2026.

Art. 3.4.3. Să asigure sprijin logistic unităților de învățământ preuniversitar de stat în cadrul cărora se va derula proiectul, dacă este cazul, în scopul desfășurării acestuia în bune condiții.

Art. 3.4.4. Să asigure comunicarea cu reprezentanții Asociației și ai unităților de învățământ participante la proiect, ori de câte ori se impune.

Art. 3.4.5. Să asigure monitorizarea activității derulate de Asociație în cadrul proiectului care face obiectul prezentului protocol, numind o persoană de legătură în acest sens.

Art. 3.4.6. Să redacteze și să păstreze documentele justificative privind colaborarea în cadrul proiectului, pentru arhiva instituției și pentru audit/administrație locală, alte instituții abilitate (ale statului român, ale Corpului European de Solidaritate).

Art. 3.5. Obligațiile Liceului/Colegiului:

Art. 3.5.1. Să asigure accesul gratuit al reprezentanților Asociației, respectiv al profesorilor, antrenorilor și colaboratorilor nominalizați de acesta, în vederea desfășurării în unitatea de învățământ, în zilele și intervalul orar aprobate în Consiliul de administrație al Liceului/Colegiului, a tuturor activităților proiectului menționat la art. 1.1.

Art. 3.5.2. Să asigure, printr-o procedură internă, discutată și avizată în cadrul unei ședințe a consiliului de administrație, desemnarea a aproximativ 30 de elevi și să comunice Asociației, lista conținând datele personale ale tinerilor propuși în cadrul proiectului (nume, prenume, clasă), în vederea participării acestora la activitățile propriu-zise ale proiectului. Furnizarea informațiilor menționate anterior va respecta legislația din domeniul prelucrării datelor cu caracter personal. Propunerile vor fi făcute după obținerea unui acord de principiu din partea tinerilor/reprezentanților legali ai acestora (în cazul în care elevii desemnați sunt minori) și după consultarea specialiștilor Asociației. De asemenea, propunerile vor fi avizate de medicul/asistentul medical din unitate. În cazul în care, din motive obiective sau personale, bine întemeiate, elevul decide să renunțe la proiect, acesta poate fi înlocuit cu un alt tânăr din liceu/colegiu.

Art. 3.5.3 Să desemneze o persoană de legătură, care să sprijine implementarea propriu-zisă a proiectului și să asigure comunicarea cu reprezentanți ai Asociației și ai DAUI Sector 5, ori de câte ori se impune.

Art. 3.5.4 Să asigure medierea între beneficiarii direcți ai proiectului, părinții acestora și reprezentanți ai Asociației, dacă este cazul.

Art. 3.5.5. Să permită și să faciliteze participarea elevilor desemnați la desfășurarea tuturor activităților proiectului.

Art. 3.5.6. Să asigure cu prioritate accesul în spațiul menționat la art. 1.1 a grupei/grupelor din proiect, după desfășurarea lecțiilor de educație fizică și sport specifice programului școlar obligatoriu al Liceului/Colegiului, în zilele și intervalul orar aprobate în Consiliul de administrație al unității de învățământ.

Art. 3.5.7. Să asigure folosința utilă și netulburată a sălii/terenului de sport al unității, pe întreaga perioadă în care Protocolul este în vigoare, cu condiția respectării de către Asociație a tuturor obligațiilor asumate prin prezentul Protocol.

Art. 3.5.8. Să asigure Asociației furnizarea următoarelor utilități: energie electrică, energie termică, apă și canalizare, până la data încetării Protocolului prin expirarea duratei acestuia sau din orice alte motive.

Art. 3.5.9. Să notifice Asociația și DAUI Sector 5 cu privire la orice modificare a programului, evenimente speciale sau situații care determină modificarea temporară/suspendarea activităților proiectului.

Art. 3.5.10. Să suspende accesul Asociației în spațiu dacă există motive bine întemeiate, de ordin legal, administrativ, de sănătate publică sau de interes public (ex: lucrări, alegeri, măsuri epidemiologice etc), cu notificarea prealabilă a DAUI Sector 5.

Art. 3.5.11. Să redacteze și să păstreze documentele justificative privind colaborarea în cadrul proiectului, pentru arhiva instituției și pentru audit/administrație locală, alte instituții abilitate (ale statului român, ale Corpului European de Solidaritate).

Cap. 4 ALTE CLAUCZE

Art. 4.1 Pot fi aduse modificări la prezentul protocol la propunerea uneia dintre părțile semnatare, prin act adițional, numai cu acordul Consiliului Local al Sectorului 5.

Art. 4.2 Rezilierea protocolului nu va avea efect asupra obligațiilor deja scadente între părți, la data survenirii ei.

Art. 4.3 Litigiile de orice natură decurgând din derularea prezentului protocol vor fi soluționate pe cale amiabilă, iar în cazul în care nu se ajunge la o soluție agreată de toate părțile, litigiul va fi supus instanței judecătorești române competente a-l soluționa.

Art. 4.4 Partenerii își vor garanta și promova reciproc imaginea pe parcursul derulării activităților din cadrul proiectului.

Prezentul protocol a fost încheiat astăzi, ____/____/____, în patru exemplare cu caracter original, câte unul pentru fiecare parte.

***Direcția de Administrare a
Unităților de Învățământ Sector 5,***

***Director Executiv,
Andreea Cătălina Oprea***

***Șef Serviciu,
Mihai Botoaga***

***Sectorul 5 al Municipiului București,
Direcția Economică,***

***Director Executiv,
Ionuț Daniel Perniu***

Întocmit,

Insp. Denisa-Georgiana Bălăeș



ASOCIAȚIA BETTER YOUTH
Str. Int. Aurel Ciurea nr. 2, bl. S41, sc. 1, et. 7, ap. 24, sector 5, București
CIF: 37234213; IBAN RO30RNCB0484154108250001
Tel: ; E-mail: asociatiabetteryouth@gmail.com



În atenția doamnei Cătălina OPREA,

SCRISOARE DE INTENȚIE

Stimate doamnă, prin prezenta, Asociația Better Youth vă aduce la cunoștință că în perioada ianuarie-mai 2026 va desfășura un proiect, **MR. SportESCu**, la care pot participa tineri cu vârste între 14 și 20 de ani, din Sectorul 5 (cu domiciliul sau care își desfășoară activitatea în Sectorul 5), **cofinanțat prin Corpul European de Solidaritate**. Numărul total de beneficiari ai acestui proiect este de 300 de tineri.

Scopul nostru este să promovăm un stil de viață activ și sănătos, cu accent pe incluziunea tinerilor din medii vulnerabile. Programul cuprinde antrenamente în aer liber, competiții de echipă (fotbal, volei, baschet), ateliere de nutriție și sănătate și micro-evenimente tip „maraton” adaptate nivelului participanților. Activitățile sunt gândite astfel încât să crească motivația, stima de sine și coeziunea grupului, în timp ce susțin obiectivele școlii privind participarea, disciplina pozitivă și prevenirea absenteismului.

Pentru tineri, beneficiile sunt directe: aceștia primesc ore de voluntariat recunoscute, certificate de participare și recomandări utile pentru dosarul educațional; instituția este menționată ca partener în toate materialele de comunicare și rapoartele publice; coordonatorii au acces la materiale metodologice și la un calendar clar al activităților. Participarea tinerilor și derularea activităților nu implică costuri.

Asigurăm un cadru operațional responsabil: toți voluntarii noștri sunt instruiți și supervizați, activitățile au plan de siguranță și gestionare a riscurilor, iar datele personale sunt tratate conform GDPR, pe baza acordurilor parentale/reprezentanților legali acolo unde este cazul. Evenimentele se desfășoară în spații adecvate, într-un program compatibil cu programul lor educațional.

Vă propunem semnarea unui acord de parteneriat prin care instituția dvs desemnează un coordonator de legătură, sprijină informarea tinerilor. În schimb, Mr. SportESCu asigură planificarea, implementarea și monitorizarea activităților, materialele educaționale și recunoașterea publică a contribuției instituției dvs.

Calendarul activităților pentru perioada ianuarie-mai 2026 este următorul:

- Ianuarie 2026: Cursuri de dans
- Februarie 2026: competiție de fotbal pe teren, Competiție de șah
- Martie 2026: Maraton de jogging, turneu de fotbal de 5 pe 5, concurs rugby
- Aprilie 2026: Sesiune de antrenament fizic în aer liber, întrecere de alergat în echipe
- Mai 2026: Maraton de alergat pentru tineri, Gala finală pentru finalizarea proiectului



ASOCIAȚIA BETTER YOUTH

Str. Int. Aurel Ciurea nr. 2, bl. S41, sc. 1, et. 7, ap. 24, sector 5, București

CIF: 37234213; IBAN RO30RNCB0484154108250001

Tel:

E-mail: asociatiabetteryouth@gmail.com

Data exactă a fiecărei activități sportive va fi stabilită de comun acord cu instituția de învățământ/locația care va fi pusă la dispoziție.

Numărul de tineri de care mai avem nevoie este de aproximativ 50-60 de tineri din Sectorul 5 pentru care noi solicităm parteneriatul cu instituția dvs.

În cadrul proiectului Mr. SportESCU nu sunt implicate costuri din partea tinerilor beneficiari și nici din partea partenerilor.

Asociația a colaborat în cadrul acestui proiect cu Liceul Economic Viilor, Colegiul Tehnic Energetic, Colegiul Tehnic de Industrie Alimentară Dumitru Moțoc. În cadrul altor proiecte Asociația Better Youth a colaborat și cu alte instituții de învățământ și din alte Sectoare din București, dar și din alte județe.

Înființată la începutul anului 2017 de trei tinere studente, Asociația Better Youth are ca scop promovarea oportunităților în rândul tinerilor din România prin derularea de proiecte de dezvoltare a competențelor profesionale și personale ale acestora. Direcțiile pe care asociația se axează pentru a-și atinge scopul sunt educația și dezvoltarea tinerilor. Motivația membrilor de a se implica în proiect derivă din dorința de a furniza soluții educaționale complementare care se adresează exclusiv tinerilor și modului lor de gândire, astfel asigurându-le competențe ce întregesc cunoștințele obținute prin educația formală.

Cu stimă,

Diana-Monica RAICU

Președinte Asociația Better Youth





ASOCIAȚIA BETTER YOUTH

Str. Int. Aurel Ciurea nr. 2, bl. S41, sc. 1, et. 7, ap. 24, sector 5, București

CIF: 37234213; IBAN RO30RNCB0484154108250001

Tel:

E-mail: asociatiabetteryouth@gmail.com

Mr. SportESCu

Introducere:

Proiectul „Mr. SportESCu” își propune să promoveze un stil de viață sănătos și activ în rândul tinerilor din Sectorul 5 al Municipiului București, în special pentru cei din medii defavorizate și vulnerabile. Finanțat de Corpul European de Solidaritate, proiectul se desfășoară pe parcursul unui an întreg, începând cu data de 01.06.2025 și finalizându-se la 31.05.2026.

Prin intermediul unei serii complexe de activități sportive și educaționale, proiectul urmărește implicarea activă a peste 300 de tineri cu vârste cuprinse între 14 și 20 de ani. Ne dorim să reducem problemele cauzate de sedentarism și să promovăm sportul ca instrument fundamental în dezvoltarea personală și integrarea socială a tinerilor. Proiectul include sesiuni de antrenamente sportive adaptate, competiții de fotbal, baschet, volei și alte sporturi de echipă, ateliere de nutriție, cursuri de autoapărare și evenimente speciale precum maratoane și turnee.

De asemenea, „Mr. SportESCu” se concentrează pe dezvoltarea spiritului de voluntariat în rândul participanților, oferindu-le oportunități de implicare activă în organizarea evenimentelor sportive. Astfel, tinerii devin nu doar beneficiari direcți ai proiectului, ci și modele pozitive pentru comunitate. Proiectul nostru pune accentul pe incluziune, coeziune socială și responsabilizare, urmărind crearea unui mediu sigur și motivant în care fiecare participant își poate valorifica potențialul.

Echipa proiectului este formată din profesioniști cu experiență diversă în managementul de proiect, relații instituționale, facilitare de activități sportive, logistică și promovare digitală, toți dedicați obiectivelor de incluziune socială și solidaritate prin sport. Ne angajăm să generăm un impact durabil în comunitatea locală și să susținem dezvoltarea unor obiceiuri sănătoase care vor persista mult timp după încheierea proiectului.

Grupul de inițiativă al proiectului „Mr. SportESCu” este format din tineri profesioniști dedicați și motivați să aducă o schimbare pozitivă în comunitatea locală:

- Alin Gîrbiță – Manager de proiect, responsabil de coordonarea generală, monitorizarea bugetului și relațiile cu partenerii.
- Mioara Drambu Cucu – Responsabil relații cu grupul țintă, specialist în comunicare și resurse umane, asigură implicarea directă și eficientă a participanților.



ASOCIAȚIA BETTER YOUTH

Str. Int. Aurel Ciurea nr. 2, bl. S41, sc. 1, et. 7, ap. 24, sector 5, București

CIF: 37234213; IBAN RO30RNCB0484154108250001

Tel:

; E-mail: asociatiabetteryouth@gmail.com

- Mihaela Drambu Cucu – Responsabil relații instituționale, stabilește parteneriate strategice și asigură vizibilitatea proiectului în comunitate.
- Marius Ferfelea – Facilitator activități, coordonează sesiunile sportive și evenimentele, promovând participarea activă și colaborarea între tineri.
- Andrei Costache – Responsabil promovare și marketing digital, gestionează strategia online și crearea materialelor promoționale.
- Cristian Tatuca – Responsabil logistică, asigură buna organizare a activităților și gestionarea resurselor proiectului.

Aceștia formează o echipă multidisciplinară, unită prin pasiunea comună pentru sport și solidaritate socială, angajată să contribuie activ la dezvoltarea tinerilor din Sectorul 5.

Obiectivele proiectului „Mr. SportESCu” sunt:

- O1. Implicare activă prin sport:
Să implicăm activ cel puțin 240 de elevi (80% din cei 300 de participanți vizați), în activități sportive de echipă, pentru a promova solidaritatea și colaborarea dintre tinerii din medii diverse.
- O2. Incluziune și accesibilitate:
Organizarea a 10 sesiuni sportive adaptate nevoilor specifice ale tinerilor proveniți din medii defavorizate și grupuri vulnerabile, asigurând oportunități egale de participare pentru toți.
- O3. Promovarea voluntariatului și responsabilizării sociale:
Creșterea implicării tinerilor în activități de voluntariat sportiv, încurajându-i să devină modele pozitive și promotori ai unui stil de viață activ și responsabil în comunitatea lor.

Activități și calendar de implementare a proiectului

Iunie 2025

- Conferință de lansare a proiectului „Mr. SportESCu” (prezentarea obiectivelor, activităților și echipei)
- Întâlnire inițială cu grupul de inițiativă pentru stabilirea rolurilor și obiectivelor

Iulie 2025

- Sesiune de antrenament fizic în aer liber – „Mișcare pentru sănătate”
- Competiție de fotbal inter-liceală – „Cupa Solidarității”



ASOCIAȚIA BETTER YOUTH
Str. Int. Aurel Ciurea nr. 2, bl. S41, sc. 1, et. 7, ap. 24, sector 5, București
CIF: 37234213; IBAN RO30RNCB0484154108250001
Tel: ; E-mail: asociatiabetteryouth@gmail.com

August 2025

- Maraton de jogging – „Alergăm împreună”
- Workshop despre nutriția sănătoasă – „Sport și alimentație echilibrată”

Septembrie 2025

- Turneu de baschet între licee – „Baschet pentru toți”
- Concurs de ștafetă – „Sprint în echipă”

Octombrie 2025

- Maraton pentru solidaritate – „Kilometri pentru comunitate”
- Cursuri de autoapărare – „Siguranță prin sport”

Noiembrie 2025

- Cursuri de dans – „Dansăm și ne distrăm”
- Competiție de fotbal pe teren sintetic – „Fotbal și prietenie”

Decembrie 2025

- Competiție de volei – „Volei pentru comunitate”
- Sesiune intensivă de fitness – „Provocarea fitness”

Ianuarie 2026

- Turneu de fotbal de 5 pe 5 – „Miuta solidarității”
- Seminar despre prevenirea accidentelor în sport – „Siguranța înainte de toate”

Februarie 2026

- Competiție de șah pe echipe – „Șah și strategie”
- Atelier de dezvoltare a abilităților fizice – „În formă pentru viitor”

Martie 2026

- Concurs de rugby – „Puterea echipei”
- Workshop de promovare a unui stil de viață activ – „Traiește activ!”

Aprilie 2026

- Întrecere de alergare pe echipe – „Cursa pentru comunitate”



ASOCIAȚIA BETTER YOUTH

Str. Int. Aurel Ciurea nr. 2, bl. S41, sc. 1, et. 7, ap. 24, sector 5, București

CIF: 37234213; IBAN RO30RNCB0484154108250001

Tel: ; E-mail: asociatiabetteryouth@gmail.com

- Antrenament special pentru dezvoltarea rezistenței fizice – „Provocarea finală”

Mai 2026

- Gala de final a proiectului „Mr. SportESCu” – eveniment de premiere și celebrare a rezultatelor proiectului

Impactul proiectului „Mr. SportESCu”

Impactul dorit:

Proiectul își propune să genereze o schimbare sustenabilă în comunitatea tinerilor din Sectorul 5, prin formarea unor obiceiuri sănătoase, promovarea incluziunii și consolidarea coeziunii sociale. Ne dorim ca tinerii implicați să devină mai activi, mai sănătoși, mai încrezători în propriile forțe și mai conștienți de importanța colaborării și solidarității.

Rezultatele urmărite:

- Creșterea gradului de activitate fizică în rândul a peste 300 de tineri, cu accent pe cei din grupuri vulnerabile.
- Reducerea riscurilor legate de sedentarism și probleme de sănătate asociate (obezitate, stres, izolare).
- Dezvoltarea abilităților personale (încredere, comunicare, leadership) și sociale (muncă în echipă, respect, responsabilitate).
- Implicarea activă a tinerilor în viața comunității prin voluntariat sportiv.
- Promovarea incluziunii și a egalității de șanse în rândul tinerilor din medii diferite.

Cum ajungem să-l atingem:

1. Activități sportive constante și atractive, desfășurate într-un cadru sigur, motivațional și incluziv – acestea încurajează participarea regulată și formează obiceiuri sănătoase.
2. Implicare directă a tinerilor în organizarea evenimentelor – nu sunt doar participanți, ci devin creatori și lideri ai activităților, ceea ce le dezvoltă simțul responsabilității și apartenenței.
3. Acces egal pentru toți participanții, cu accent pe tinerii vulnerabili – sprijin logistic, sesiuni adaptate și parteneriate cu licee și instituții locale.
4. Activități de învățare non-formală precum ateliere de nutriție, siguranță sportivă sau autoapărare – completează dezvoltarea holistică a tinerilor.



ASOCIAȚIA BETTER YOUTH

Str. Int. Aurel Ciurea nr. 2, bl. S41, sc. 1, et. 7, ap. 24, sector 5, București

CIF: 37234213; IBAN RO30RNCB0484154108250001

Tel: ; E-mail: asociatiabetteryouth@gmail.com

5. Promovare constantă a valorilor solidarității și cooperării prin campanii, postări, exemple de bune practici și implicarea ambasadorilor locali.

Astfel, impactul nu se va rezuma doar la cele 12 luni de implementare, ci va genera efecte pe termen lung prin tineri mai sănătoși, mai activi și mai implicați civic.

„Mr. SportESCu” nu este doar un proiect despre sport – este despre comunitate, incluziune și responsabilitate. Prin activități fizice, educaționale și de voluntariat, construim un spațiu în care tinerii se pot descoperi pe ei înșiși, pot învăța să colaboreze, să fie solidari și să contribuie activ la binele colectiv.

Investim în sănătatea fizică și mentală a unei generații care merită sprijin, încredere și oportunități reale. Ne dorim ca fiecare participant să plece din acest proiect nu doar cu amintiri frumoase, ci cu abilități practice, o rețea de prieteni și o motivație nouă de a-și schimba viața – și comunitatea – în bine.

Prin „Mr. SportESCu”, credem cu tărie că putem transforma sportul într-un catalizator al schimbării durabile.



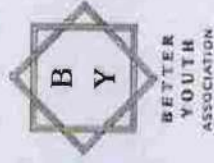
Cofinanțat de
Uniunea Europeană

Proiectul **Mr. SportESCu**, cofinanțat de Corpul European de Solidaritate
Nr. referință: ESC30-2025-1-R001-ESC30-SOL-000348661

● București, Sectorul 5

 17 Perioada 01.06.2025 – 31.05.2026

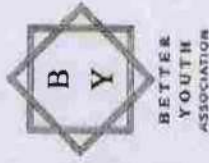
Acum, #sportul poate deveni o pasiune pentru mulți tineri care până în acest moment nu reprezenta o oportunitate și, astfel, sănătatea fizică poate fi îmbunătățită, iar sedentarismul poate să fie înlăturat!  



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

Proiectul își propune să le ofere tinerilor oportunitatea de a participa la activități sportive care îi va ajuta la influențarea pozitivă atât din punct de vedere al sănătății, cât și al integrării sociale, astfel contribuind la dezvoltarea unui sentiment puternic de apartenență și responsabilitate în comunitate.

🎯 Scopul proiectului este de a promova un stil de viață activ și sănătos în rândul tinerilor, în special al celor din medii defavorizate din Sectorul 5. Ne propunem să contribuim la reducerea problemelor de sănătate asociate sedentarismului și obezității, încurajând activitățile fizice regulate și creând un cadru sigur și motivant pentru dezvoltarea personală și socială.

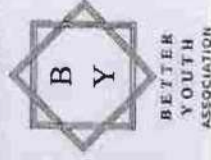


Obiectivele proiectului:

O1: Implicarea a cel puțin 80% dintre cei 300 de #tineri 🧑🏽🧑🏻 vizati (240 elevi) in activitati de echipa, promovand sprijinul reciproc si colaborarea intre tineri din medii diverse.

O2: Organizarea, pe parcursul a 6 luni, a 10 sesiuni sportive adaptate, dedicate tinerilor din medii defavorizate, inclusiv pentru 50 de elevi din grupuri vulnerabile 🙋🏽.

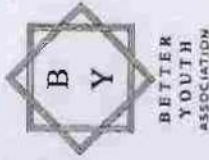
O3: Cresterea implicarii tinerilor in voluntariat #sportiv 🏀🏈, incurajand participarea acestora la organizarea evenimentelor sportive si transformandu-i in modele de comportament responsabil si promotorii unui stil de viata activ.



Co-funded by
European Union

Activitățile principale ale proiectului:

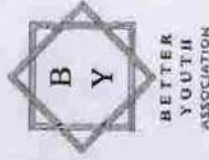
- A1.  Conferință de lansare a proiectului
- A4.  Sesiuni de antrenament fizic în aer liber
- A5.  Competențe de fotbal între echipe de liceu – „Echipele câștigătoare”
- A8.  Organizație de marathon de jogging – „Provocarea de alergat”
- A9.  Workshop despre nutriția sănătoasă – „Puterea alimentației corecte”
- A12.  Turneu de baschet între liceele din sector – „Baschet pentru toți”
- A13.  Concurs de ștafetă – „Sprinturi în echipă”
- A16.  Maraton de Alergat pentru tineri – „Alergăm pentru solidaritate”
- A20.  Cursuri de dans pentru tineri – „Mișcare și distracție”
- A21.  Competiție de fotbal pe teren sintetic – „Sportul și spiritul de echipă”
- A24.  Competiție de volei între liceele din Sectorul 5 – „Volei în echipă”
- A25.  Sesiune de antrenament intens de fitness – „Provocarea fizică”



Activitățile principale ale proiectului:

- A28. ⚽ Turneu de fotbal de 5 pe 5 – „Solidaritate părin jocurile copilăriei: Miuța”
- A29. ^[505] Seminar despre prevenirea accidentelor în sport – „Siguranța mai presus de orice”
- A30. 👤 Competiție de șah pe echipe – „Strategie și colaborare”
- A31. 🧑🏻‍🦱🧑🏻‍🦱♂️ Curs de dezvoltare a abilităților fizice – „Pregătire pentru provocări”
- A35. 🏈 Concurs de rugby între liceele din Sectorul 5 – „Forța echipei”
- A36. 🧑🏻‍🦱🧑🏻‍🦱 Workshop de promovare a unui stil de viață active – „Trăiește active!”
- A39. 🧑🏻‍🦱🧑🏻‍🦱♀️ Întrecere la alergare în echipe – „Cursa pentru comunitate”
- A40. 🧑🏻‍🦱♂️🧑🏻‍🦱♀️ Sesiune de antrenament pentru forță și rezistență – „Provocarea fizică finală”

A43. 🌈🍷 Gala de final



Grup țintă 🧑🏫🧑🏫

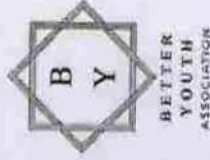
Tineri cu vârsta cuprinsă între 14-20 de ani, din
Sectorul 5, al Municipiului București

Detalii suplimentare:

 <https://betteryouth.ro/>

 asociatiabetteryouth@gmail.com

 0729050803



Centrul Civic