

**PROIECT DE HOTĂRÂRE
privind aprobarea proiectului „Tenis pentru copii în școlile sectorului 5” pentru
anul 2019,
proiect înregistrat la Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache”**

Având în vedere:

- Raportul de Specialitate al Centrului Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” nr. CCTSI-2019.02.21 – 01 / 21.02.2019;
- Expunerea de motive a Primarului Sectorului 5 nr. /

Luând în considerare:

- Raportul Comisiei Buget, Finanțe, Taxe Locale, Fonduri Europene și alte activități economice;
- Raportul Educație, Tineret și Sport;
- Regulamentul de Organizare și Funcționare al Centrului Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache”;
- Proiectul depus de Asociația Club Sportiv Future Pro Generation, înregistrat la Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” sub numărul CCTSI-2019.01.11 – 02 / 11.01.2019,

În conformitate cu prevederile art. 45 alin. 1 și art. 81 alin. 2, lit. k, din Legea nr. 215/2001 privind Administrația Publică Locală, republicată, cu modificările și completările ulterioare.

**PRIMARUL SECTORULUI 5
PROPUNE:**

Art. 1 – Se aprobă proiectul „Tenis pentru copii în școlile sectorului 5” pentru anul 2019, desfășurat de către Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” în cursul anului 2019, conform Anexei nr. 1 la prezentul proiect de hotărâre.

Art. 2 – Sumele necesare realizării proiectului cuprins în Anexa nr. 1 la prezentul proiect de hotărâre vor fi utilizate din bugetul propriu al Centrului Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache”, Titlul „Cheltuieli curente” – 20, Articolul „Materiale și prestări servicii cu caracter funcțional” – 20.01.09.

Art. 3 – Primarul Sectorului 5 și Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” vor duce la îndeplinire prevederile prezentei hotărâri.

**PRIMAR
DANIEL FLOREA**



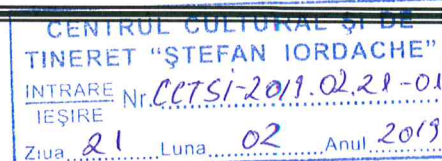
ANEXA 1 la Proiectul de Hotărâre _____ / _____

privind sprijinirea proiectului „Tenis pentru copii în școlile Sectorului 5” pentru anul 2019

- a. **„Tenis pentru copii în școlile Sectorului 5” pentru anul 2019**
- b. Organizator: Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache”, în parteneriat cu Asociația Clubul Sportiv Future Pro Generation.
- c. Descriere: Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache”, în parteneriat cu Asociația Fotbal Club Fair Play, intenționează să continue susținerea programului social-sportiv „Tenis pentru copii în școlile Sectorului 5”, pe parcursul anului 2019. Proiectul vizează atragerea copiilor cu vârste cuprinse între 6 și 10 ani, înmatriculați în școlile din Sectorul 5 în clasele 0 - 4, într-un amplu program de inițiere în tenis, în perioada martie - decembrie 2019. Proiectul „Tenis pentru copii în școlile sectorului 5” pentru anul 2019 își propune să ofere minim 2 antrenamente de tenis, săptămânal, pentru un număr total de minim 1000 de elevi, din Sectorul 5, în module organizate pe durata a 3 luni, pentru fiecare serie. Aceste module au în vedere atragerea unui număr cât mai mare de copii în program; practic, vorbim despre 3 module de antrenament, fiecare conceput pentru un număr de aproximativ 300 de copii. În cadrul proiectului se va utiliza echipamentul achiziționat în cadrul proiectului din anul 2018; antrenamentele vor avea loc pe terenurile școlilor din Sectorul 5.
- d. Beneficiari direcți: minim 1000 de elevi înmatriculați în școlile din Sectorul 5, în clasele 0-4;
- e. Locație: Sectorul 5, București;
- f. Buget estimativ 315.000 lei, dintre care 297.500 lei contribuția Centrului Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” și 52.000 contribuția Asociației Fotbal Club Fair Play.



RAPORT SPECIALITATE



privind aprobarea proiectului „Tenis pentru copii în școlile Sectorului 5” pentru anul 2019

Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” este o instituție publică cu personalitate juridică și care inițiază și dezvoltă proiecte și programe în domeniul culturii, sportului și educației continue, urmărind, printre altele, organizarea evenimentelor culturale, educative și sportive cu rol educativ și/sau de divertisment și organizarea de cursuri, evenimente, gale, festivaluri, manifestări cu caracter sportiv.

Având în vedere solicitarea transmisă de Asociația Clubul Sportiv Future Pro Generation Centrului Cultural și de Tineret ”Ștefan Iordache”, înregistrată sub nr. CCTSI-2019.01.11 – 02, din data de 11.01.2019, anexă la prezentul Referat de specialitate, intenționăm să continuăm susținerea programului social-sportiv „Tenis pentru copii în școlile Sectorului 5”, pe parcursul anului 2019.

Proiectul vizează atragerea copiilor cu vârste cuprinse între 6 și 10 ani, înmatriculați în școlile din Sectorul 5 în clasele 0 - 4, într-un amplu program de inițiere în tenis, în perioada martie - decembrie 2019.

Tenisul este unul dintre cele mai îndrăgite sporturi mondiale, cu o tradiție de peste 100 de ani. În România, tenisul este unul dintre sporturile de masă preferate de către publicul larg, sondajul INSCOP din 2005 indicând faptul că, în topul personalităților sportive din România, Ilie Năstase și Simona Halep ocupă 2 dintre primele 6 poziții de top. De asemenea, la nivel de popularitate a sportului în rândul românilor, tenisul este pe locul 2, după fotbal.

Preocupările în domeniul educației au ilustrat beneficiile pe care practicarea sportului, de la o vârstă fragedă, le are în dezvoltarea ulterioară a copiilor. La nivel fizic, sportul ajută în dezvoltarea unui fizic armonios și prevenirea problemelor de sănătate precum obezitatea, diabetul, probleme respiratorii, etc. La nivel educativ, practicarea sportului ajută în dezvoltarea unor calități precum spiritul de echipă, fair-play-ul, competitivitatea, ambiția, rezistența mentală și fizică, memoria și atenția.

Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” își propune să continue politica de promovare a practicării sportului în rândul comunității locale a Sectorului 5, cu precădere în rândul copiilor înmatriculați în unitățile școlare din sector. Angajarea copiilor și tinerilor în activități educativ-sportive

are reale beneficii în rândul acestor categorii de vârstă; practicarea sportului ajută în procesul de integrare socială, de promovare a unui stil de viață sănătos, duce la reducerea segregării și a abandonului școlar. Având în vedere acest obiectiv, Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” este direct interesat în promovarea proiectelor care susțin practicarea sportului în cadrul comunității locale. Considerăm că implicarea membrilor comunității locale în practicarea regulată a unei activități sportive va produce efecte pozitive la nivelul întregii comunități.

Clubul Sportiv „Future Pro Generation” este o asociație nonguvernamentală și nonprofit, care își propune să promoveze practicarea jocului de tenis în rândul copiilor cu vârste de până la 10 ani, prin popularizarea acestui sport în cadrul grădinițelor și școlilor din Sectorul 5. Clubul Sportiv își propune să organizeze cursuri de inițiere a copiilor în jocul de tenis, să organizeze turnee și competiții sportive pentru juniori și să dezvolte proiecte și parteneriate cu instituțiile locale, în vederea lărgirii bazei de practicare a „sportului alb”.

Clubul sportiv își propune să adreseze și problema infrastructurii necesare practicării acestui sport, în acest moment majoritatea terenurilor de tenis din Sectorul 5 fiind cu circuit închis sau semi-inchis. Atragerea instituțiilor locale, în principal a celor de învățământ, în această inițiativă de lărgire a bazei de practicare a tenisului în rândul copiilor din sector, este vitală pentru suplinirea necesarului de infrastructură. Programul social-sportiv „Tenis pentru copii în școlile din Sectorul 5” a debutat în noiembrie anul trecut, prin implementarea un proiect pilot de inițiere în practicarea a tenisului, în două unități de învățământ din Sectorul 5, în Școlile 132 Grigore Tocilescu și 146 I.G Duca, din Sectorul 5. Programul a presupus organizarea a 2 ședințe a câte 2 sau 3 ore pe săptămână, pentru fiecare copil dintre cei 240 înscriși în program.

Acest program se va încheia în luna martie a anului 2019; având în vedere beneficiile manifeste ale practicării jocului de tenis, atât la nivel fizic, cât și la nivel mental, și luând în considerare evaluările foarte pozitive ale proiectului, venite din partea celor implicați (părinți, copii, profesori), Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” consideră oportună extinderea programului și pe parcursul anului 2019.

Proiectul „Tenis pentru copii în școlile sectorului 5” pentru anul 2019 își propune să ofere minim 2 antrenamente de tenis, săptămânal, pentru un număr total de minim 1000 de elevi, din Sectorul 5, în module organizate pe durata a 3 luni, pentru fiecare serie. Aceste module au în vedere atragerea unui număr cât mai mare de copii în program; practic, vorbim despre 3 module de antrenament, fiecare conceput pentru un număr de aproximativ 300 de copii. În cadrul proiectului se va utiliza echipamentul achiziționat în cadrul proiectului din anul 2018; antrenamentele vor avea loc pe terenurile școlilor din Sectorul 5.

Implementarea acestui proiect presupune perpetuarea cadrului de colaborare extins între administrația publică, unitățile de învățământ, comunitatea locală și societatea civilă (ONG-uri).

Programul vizează promovarea sportului în rândul copiilor, promovarea unui alt tip de educație, bazată pe dinamism și competitivitate, promovarea unor modele comportamentale, diminuarea sedentarismului și a problemelor de greutate și de sănătate în rândul copiilor, reducerea abandonului școlar și a dificultăților de relaționare și integrare a copiilor în societate și, nu în ultimul rând, descoperirea tinerelor talente sportive.

Bugetul estimativ propus este de 315.000 lei, pentru perioada martie – decembrie 2019; contribuția Clubul sportiv urmând a fi de 47.250 lei (15% din costurile totale ale programului), restul de 267.750 (85%) lei fiind susținut de Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache”.

Astfel, costul total, pe lună, pentru un copil va fi de 146 lei; 15% vor fi suportate de Asociația Club Sportiv Pro Generation, restul fiind suportat de Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache”.

Având în vedere caracterul proiectului propus, Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” consideră că impactul benefic pe care proiectul îl poate avea la nivelul Sectorului 5, modelul colaborativ pe care îl propune acesta, precum și posibilitățile de replicare ale acestuia în alte medii educaționale, culturale, socio-civice, pot transforma acest proiect într-un exemplu de bune practici la nivel național, care să poată fi preluat și implementat de mai multe autorități locale, cu beneficii reale pentru copii și tineri.

Față de motivele invocate mai sus, supunem spre aprobarea Consiliului Local al Sectorului 5, Proiectul de Hotărâre privind aprobarea proiectului „Tenis pentru copii în școlile sectorului 5” pentru anul 2019, înregistrat la Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache”.

DIRECTOR GENERAL

MARIANA STOICA





EXPUNERE DE MOTIVE

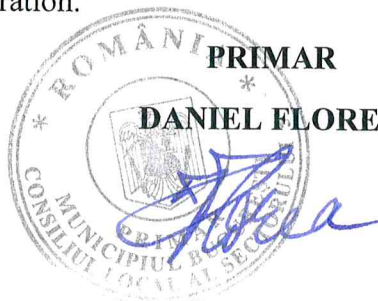
Conform Raportului de specialitate, întocmit de Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” înregistrat sub numărul CCTSI-2019.02.21-01 – 21.02.2019, acesta își propune să sprijine proiectul „Tenis pentru copii în școlile Sectorului 5” pentru anul 2019, depus de Asociația Club Sportiv Future Pro Generation.

Proiectul vizează atragerea copiilor cu vârste cuprinse între 6 și 10 ani, înmatriculați în școlile din Sectorul 5 în clasele 0 - 4, într-un amplu program de inițiere în tenis, în perioada martie - decembrie 2019. Programul social-sportiv „Tenis pentru copii în școlile din Sectorul 5” a debutat în noiembrie anul trecut, prin implementarea un proiect pilot de inițiere în practicarea a tenisului, în două unități de învățământ din Sectorul 5, în Școlile 132 Grigore Tocilescu și 146 I.G Duca, din Sectorul 5. Programul a presupus organizarea a 2 ședințe a câte 2 sau 3 ore pe săptămână, pentru fiecare copil dintre cei 240 înscriși în program. Acest program se va încheia în luna martie a anului 2019, având în vedere beneficiile manifeste ale practicării jocului de tenis, atât la nivel fizic, cât și la nivel mental, și luând în considerare evaluările foarte pozitive ale proiectului, venite din partea celor implicați (părinți, copii, profesori), Centrul Cultural și de Tineret „Ștefan Iordache” consideră oportună extinderea programului și pe parcursul anului 2019. Proiectul „Tenis pentru copii în școlile sectorului 5” pentru anul 2019 își propune să ofere minim 2 antrenamente de tenis, săptămânal, pentru un număr total de minim 1000 de elevi, din Sectorul 5, în module organizate pe durata a 3 luni, pentru fiecare serie. Aceste module au în vedere atragerea unui număr cât mai mare de copii în program; practic, vorbim despre 3 module de antrenament, fiecare conceput pentru un număr de aproximativ 300 de copii. În cadrul proiectului se va utiliza echipamentul achiziționat în cadrul proiectului din anul 2018; antrenamentele vor avea loc pe terenurile școlilor din Sectorul 5.

Având în vedere că prin acest proiect se sprijină performanța copiilor din Sectorul 5 și contribuie la scăderea fenomenului de abandon școlar și sedentarism, supunem spre aprobarea Consiliului Local Sector 5, Proiectul de Hotărâre privind acordarea unui sprijin financiar nerambursabil necesar Asociației Club Sportiv Future Pro Generation.

PRIMAR

DANIEL FLOREA



CENTRUL CULTURAL ȘI DE TINERET "ȘTEFAN IORDACHE"		
INTRARE	N CCTSI-20190111-02	
IEȘIRE		
Ziua	11	Luna 01 Anul 2019

ASOCIATIA CLUB SPORTIV FUTURE PRO GENERATION

București, str. Dorneasca nr.8, bloc P62, sc. 2, etaj 7, ap.58, sector 5, înregistrată în Registrul Special sub numărul 26 / 11.07.2018 – Partea I A –
Sectiunea 1; telefon: +40740120036; email: leordean.bogdan@gmail.com

Catre: Primaria Sectorului 5 Bucuresti

Spre stiinta: Centrului cultural si de tineret Stefan Iordache

**Subiect: Propunere colaborare pentru continuarea si dezvoltarea proiectului
"Tenis pentru copii in scolile sectorului 5" pentru anul 2019**

Stimate doamnule Primar,

Am implementat cu succes proiectul pilot **"Tenis pentru copii in scolile sectorului 5"**, incepand cu luna Noiembrie a anului 2018. Cursurile pentru copii se desfasoara in acest moment in scolile 146 IG Duca si 132 G Tocilescu. Din cauza anotimpului rece, cursurile de tenis se desfasoara in salile de sport ale acestor scoli.

In acest moment avem inscriși la cursurile de initiere tenis un total de 220 de copii, respectiv 105 copii la scoala 146 IG Duca si 115 copii la scoala 132 G Tocilescu. Din cauza spatiului redus al salii de sport, in momentul de fata la scoala 146 IG Duca lucram doar cu copiii de la clasele pregatitoare, primind inasa si numeroase cereri de inscriere si de la copii din clasele I – IV. La scoala 132 G Tocilescu lucram cu copii de la clasa pregatitoare pana la clasa a IV-a inclusiv, deoarece avem un numar mai mic de copii inscriși in scoala si reusim sa lucram cu copii de la 6 pana la 10 ani, conform proiectului pilot initiat anterior.

Echipa este formata in momentul de fata din 4 antrenori de tenis, 2 antrenori fiind repartizati pentru scoala 146 IG Duca si 2 antrenori repartizati la scoala 132 G Tocilescu.

Proiectul pilot **"Tenis pentru copii in scolile sectorului 5"** se va demara pana in luna Martie 2019, inasa va propunem sa continuam acest proiect si pe perioada Martie 2019 – Decembrie 2019 din urmatoarele motive:

- **Interesul crescut** al acestui proiect in randul copiilor si beneficiile pe care le aduce practicarea tenisului in randul acestora
- **Echipamentele sportive** necesare desfasurarii activitatii sunt deja achizitionate (durata de folosire a acestora poate fi de pana la 3 ani) si nu vor mai exista costuri suplimentare ale proiectului in acest sens

ASOCIATIA CLUB SPORTIV FUTURE PRO GENERATION

București, str. Dorneasca nr.8, bloc P62, sc. 2, etaj 7, ap.58, sector 5, înregistrată în Registrul Special sub numărul 26 / 11.07.2018 – Partea I A – Secțiunea I; telefon: +40740120036; email: leordean.bogdan@gmail.com

- **Continuarea activității de inițiere în tenis** pentru copiii din clasele I – IV la școala 146 IG Duca și începerea activității la școala nr. 128 din luna Martie 2019, existând deja numeroase cereri în acest sens
- **Îmbunătățirea condițiilor în care putem practica aceste lecții de inițiere**, prin finalizarea construcției unei noi săli de sport pentru școala 146 IG Duca și finalizarea renovării sălii de sport de la școala 128. Începând cu luna Aprilie 2019, în funcție și de condițiile atmosferice putem muta antrenamentele în aer liber.

În viitorul apropiat ne propunem demararea unor proiecte mai îndrăznețe, precum sprijinirea tenisului de performanță la nivel de copii și juniori, înaintarea unor propuneri privind înființarea de terenuri gratuite destinate copiilor, realizarea unei baze sportive a clubului care să ofere iubitorilor tenisului nu doar un cadru pentru practicarea acestui sport, ci și sprijin în ce privește apropierea de tenis. Concret, obiectivele Clubului Sportiv Future Pro Generation ar fi următoarele:

1. Organizarea de cursuri privind inițierea copiilor în jocul de tenis
2. Organizarea periodică de turnee și competiții sportive în rândul copiilor
3. Dezvoltarea unor proiecte și parteneriate cu diverse instituții din cadrul comunității, în special cu Primăria Sectorului 5 și instituții școlare

În acest context vă adresăm rugăminta de a sprijini continuarea proiectului **“Tenis pentru copii în școlile sectorului 5” și pentru perioada Martie 2019 – Decembrie 2019**, în beneficiul copiilor din învățământul primar de pe raza sectorului 5.

Anexam propunerea detaliată a proiectului menționat și pentru orice alte detalii vă stăm la dispoziție.

Cu stimă,

Club Sportiv Future Pro Generation

Reprezentată prin :
Bogdan Leordean
Președinte



Cuprins

1. Contextul General
2. Ideea Proiectului
3. Plan Operational
4. Costuri/Investitii pentru continuarea activitatii proiectului
5. Plan de marketing
6. Plan financiar
7. Finantarea proiectului

1. CONTEXTUL GENERAL

Tenisul de camp reprezinta unul dintre cele mai populare forme de sport, cu o istorie de peste 100 de ani si o traditie competitionala din 1877 cand a avut loc primul campionat la Wimbledon. In Romania, tenisul a devenit un sport 'de masa' in special dupa anii '90, cand a cunoscut o dezvoltare exponentiala.

Ca orice sport, tenisul de camp se bucura de o apreciere larga atat la nivel de sustinatori si jucatori amatori, dar si in ceea ce priveste rezultatele de performanta.

In cultura poporului roman tenisul ocupa un loc special, iar acest fapt este confirmat de identificarea 'eroilor' sau a 'valorilor' general recunoscute. Conform sondajului INSCOP din 2015, in top 3 al personalitatilor sportive din Romania se numara, alaturi de Nadia Comaneci si Gheroghe Hagi, jucatoarea de tenis Simona Halep. Mai mult decat atat, in topul INSCOP, intre primele sase personalitati, se situeaza un alt jucator de tenis, Ilie Nastase. Faptul ca din sase personalitati sportive doua sunt asociate tenisului de camp este un indicator bun referitor la popularitatea crescuta a acestui sport in randul populatiei. Tot conform acestui sondaj, se arata ca fotbalul este preferat de 44% dintre barbati, fata de doar 14,4% dintre femei, tenisul de camp este preferat de 19,3% dintre femei si de 12,3% dintre barbati, atletismul de 10,3% dintre femei si de 5,2% dintre barbati, handbalul de 12,6% dintre femei si 5,7% dintre barbati, tenisul de camp situandu-se astfel pe locul 2 al preferintelor generale. (Sursa)

Din 2015 pana in prezent s-au inregistrat, desigur, modificari ale pozitionarii tenisului in perceptia colectiva. Este de presupus ca, datorita performantelor deosebite obtinute de Simona Halep in ultima perioada (locul 1 mondial de la finele anului 2017), in prezent, tenisul ocupa chiar un loc superior in topul preferintelor.

Importanta miscarii

Toate organizatiile de sanatate, asociatii medicale si organizatii de profil promoveaza orice forma de miscare si sport ca una dintre principalele forme de preventie. (Sursa)

Treizeci de minute de activitate zilnica este recomandarea OMS. Tradus in ore de tenis de camp, ar insemna sau cate o ora de tenis de doua-trei ori pe saptamana, in functie de intensitate.

Sportul reprezinta una dintre cele mai sigure forme de preventie pentru o lista lunga de afectiuni – de la cele cardiovasculare, la cele legate de obezitate, afectiuni neurologice. Sportul, practic cu

regularitate si moderatie, constituie o sursa buna a starii de bine: atat sanatate fizica, cat si o buna stare psihica.

Cele mai frecvente boli cronice declarate de persoanele în vârstă de 15 ani și peste sunt: hipertensiunea arterială (întâlnită la 17 persoane din 100), afecțiunile zonei lombare (11 persoane din 100), afecțiunile zonei cervicale (6 persoane din 100) și diabetul zaharat (5 persoane din 100). Distribuția după indicele masei corporale evidențiază faptul că 46,4% din populația rezidentă de 18 ani și peste este supraponderală (54,1% dintre bărbați și 39,2% dintre femei) și 9,3% suferă de obezitate (9,0% dintre bărbați și 9,7% dintre femei).

Din totalul populației de 6 ani și peste doar 9,2% au declarat că fac săptămânal sport sau diverse activități fizice recreative în timpul liber (12,0% din populația masculină și 6,5% din populația feminină (Sursa INSSE 2015).

Beneficiile importante ale activitatii fizice la copil:

1. **Sanatate mai buna:** risc mult scazut de diabet; tensiune sangvina normala; evitarea colesterolului crescut; o inima si plamani mai puternici si risc mult scazut de probleme cardiace.
2. **Un sistem imunitar puternic.** Un copil activ isi intareste sistemul imunitar, devenind extrem de rezistent factorilor exteriori si luptand eficient contra afectiunilor.
3. **Un sistem osos si muscular puternic.** Dezvoltarea copilului este armonioasa atunci cand acesta este activ, copilul devenind rezistent si puternic.
4. **O greutate corporala normala.** Putin grasut? Nu este cazul daca cel mic este activ, iar o greutate normala il ajuta atat din punct de vedere fizic, cat si din punct de vedere al imaginii de sine.
5. **Energie crescuta.** Activitatea fizica are ca efect cresterea fluxului sangvin si primirea unei cantitati crescute de oxigen – ceea ce ofera o stare grozava de energie, vitalitate. Fluxul sangvin stimuleaza si toate functiile organismului, asigurand in special o digestie adecvata si eliminarea toxinelor din organism.
6. **Somn bun.** Nu va sperati inasa, gandindu-va ca daca cel mic este activ o ora zilnic, el nu va mai sta locului debordand de energie si refuzand ora de culcare! Dimpotriva – corpul se regleaza eficient asa incat la ora de culcare, copilul va dormi ca un ingeras si se va odihni mult mai bine.

7. **Respiratie mai buna.** Un copil activ fizic va respira mai bine, mai adanc si isi va intari plamanii, iar respiratia ajuta functiile organismului.
8. **O piele sanatoasa.** Prin transpiratie, organismul scapa de toxine si tonifica pielea.
9. **Echilibru emotional.** Beneficiile activitatii fizice la copil trec peste cele fizice – sunt si beneficii psihice. De exemplu, un copil activ fizic sufera mult mai rar de stari de depresie, anxietate, frica, stres. Un copil ce face miscare regulat se manifesta mult mai rar agresiv (prin miscare elibereaza tensiunile si dobandeste echilibru interior). De fapt, miscarea fizica contribuie cu mult la echilibrul psihic si emotional al oricui.
10. **O minte mai eficienta.** Iata ca miscarea fizica ajuta si mintea copilului: toti specialistii ne spun ca miscarea regulata ajuta memoria si abilitatea de a se concentra a copilului (ceea ce experienta dovedeste).
11. **Abilitati sociale.** Sporturile de echipa dezvolta si aptitudinile sociale ale copilului, de interactiune: el invata sa colaboreze, sa lucreze in echipa, sa intre si in competitie, sa invete regulile. Si mai mult – la sporturile de echipa, cunoaste alti covarstnici si poate forma prietenii.
12. **Un copil mai fericit.** Toate aceste beneficii sunt mai mult decat ne trebuie pentru a ne da seama de beneficiile unei vieti active. Insa miscarea regulata ofera si incredere in sine si un sentiment pozitiv asupra persoanei tale. Te simti bine, arati bine!

2. IDEEA PROIECTULUI

Clubul Sportiv Future Pro Generation a luat fiinta pentru ca cei 3 membri fondatori au simtit nevoia de a face din tenis un mod de recreere si relationare in cadrul copiilor cu varste de pana la 10 ani si de a populariza acest sport in cadrul scolilor si gradinitelor situate pe raza Sectorului 5 al municipiului Bucuresti.

In viitor ne propunem demararea unor proiecte si mai indraznete, precum sprijinirea tenisului de performanta la nivel de juniori, inaintarea unor propuneri privind infiintarea de terenuri gratuite destinate copiilor, realizarea unei baze sportive a clubului care sa ofere iubitorilor tenisului nu doar un cadru pentru practicarea acestui sport, cat si sprijin in ce priveste apropierea de tenis. Concret, obiectivele Clubului Sportiv Future Pro Generation ar fi urmatoarele:

1. Organizarea de cursuri privind inițierea copiilor în jocul de tenis
2. Organizarea periodică de turnee și competiții sportive în rândul copiilor
3. Dezvoltarea unor proiecte și parteneriate cu diverse instituții din cadrul comunității, în special cu instituții școlare și Primăria Sectorului 5

Echipa este formată din cei 3 membri fondatori al clubului sportiv Future Pro Generation și 1 antrenor colaborator, având în momentul de față un total de 4 antrenori de tenis specializați pe antrenamente desfășurate cu copii.

Teodor Frunza, antrenor emerit de tenis, care va ocupa funcția de antrenor coordonator al întregii activități sportive. Printre performanțele obținute putem menționa 40 de locuri I la campionatele naționale în probele de simplu și echipe, 27 de locuri II și 37 de locuri III la aceleași competiții. Printre sportivii de valoare antrenați de domnul Teodor Frunza putem enumera nume ca Dinu Pescariu, Gabriel Trifu, Adrian Cruciat și lista poate continua. De-a lungul timpului a avut un număr de 65 de sportivi promovați la loturile naționale, Federația Română de Tenis acordându-i Diploma de Onoare pentru contribuția adusă la dezvoltarea tenisului în România și Diploma de Onoare pentru reprezentarea națională și internațională a tenisului românesc.

Bogdan Leordean, absolvent al Facultății de Studii Economice, cu peste 15 ani de experiență în domeniile de telecomunicații și servicii financiare, dar și peste 3 ani de experiență în managementul antreprenorial. Pasionat de mic de practicarea tenisului, jucător la competițiile sportive organizate pentru amatori.

Andrei Frunza, fost jucător de tenis la nivel de copii și juniori, în prezent antrenor de tenis specializat în pregătirea sportivă a copiilor.

Simona Iliescu, fostă jucătoare de tenis la nivel de copii, juniori și seniori, în prezent antrenor de tenis specializată în pregătirea sportivă a copiilor.

Intenția promovării tenisului în rândul copiilor vine datorită faptului că la nivelul Sectorului 5 există în acest moment foarte puține terenuri de tenis pentru publicul larg, majoritatea bazelor de tenis existente în acest moment fiind cu circuit închis sau semi-inchis pentru amatorii de tenis (BNR – nu este posibilă închirierea terenurilor de tenis; Academia Militară – bază cu circuit închis, nu este

posibila inchirierea terenurilor de tenis; Clubul Parlamentarilor din cadrul casei Poporului – circuit inchis destinat exclusiv parlamentarilor; Baza Electromagnetica – circuit semi-inchis).

Pentru ca aceasta intentie sa se transforme in realitate, initiativa antreprenoriala are mare nevoie de asociere si sustinere din partea sectorului public si al institutiilor de invatamant.

3. PLAN OPERATIONAL

Personal

Pentru buna functionare a activitatii clubului sportiv, personalul necesar este format din:

- 1 manager: supervizeaza activitatea generala a bazei sportive, este responsabil de activitatile asociate promovarii, parteneriate, identificare parteneriate inclusiv in zona de antrenori. Tot acesta se va ocupa in principal de rezervari, anulari, oferte, abonamente etc
- 1 antrenor coordonator: supervizeaza toata activitatea sportiva, propune tipurile de antrenamente necesare in functie de nivelul gradul de dezvoltare al fiecarui jucator/jucatoare; organizeaza selectii la nivelul grupelor de copii si propune competitii interne la care acestia sa participe
- 3 antrenori: efectueaza antrenamentele de tenis impreuna cu antrenorul coordonator

Echipamente

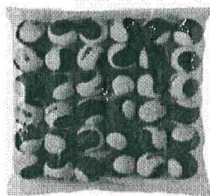
Pentru o buna desfasurare a activitatii sportive de initiere in tenis a copiilor cu varste de pana la 10 ani, clubul sportiv Future Pro Generation a incheiat un contract de parteneriat cu WILSON, unul dintre cei mai importanti furnizori mondiali de echipamente si tehnologie sportiva destinate tenisului.



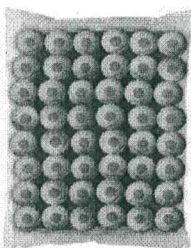
Racheta de tenis pentru copii Wilson US Open 25
Racheta de tenis pentru copii Wilson US Open 23
Racheta de tenis pentru copii Wilson US Open 21
Racheta de tenis pentru copii Wilson US Open 19



Racheta de tenis pentru copii Wilson Roger Federer 26



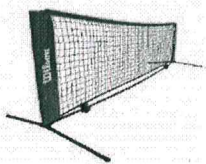
Mingi de tenis Wilson cu punct rosu pentru copii



Mingi de tenis Wilson cu punct portocaliu pentru copii



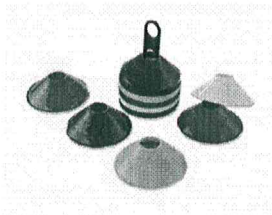
Mingi de tenis Wilson cu punct verde pentru copii



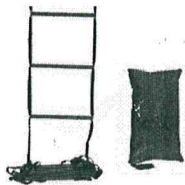
Fileu tenis 6.1M si 3.2 M



Set linii pentru teren tenis 10, setul contine 12 linii si 4 colturi



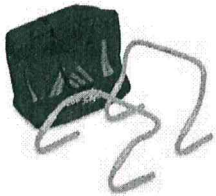
Conuri diferite culori Universal



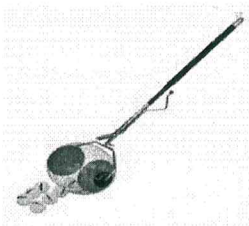
Scara Tennis Wilson, lungime 9.1 m



Cart de tenis Wilson 150



Set 6 garduri antrenament Universal



Aparat pentru adunat mingi de tenis Universal, capacitate 60 de mingi



Minge medicinala de 1kg Universal si 2 kg Universal

Ideea de baza de la care am pornit este implementarea acestui proiect in fiecare scoala, pentru o perioada de 4 luni. Fiecare copil va beneficia de cate 2 sedinte / saptamana, in functie de disponibilitatea spatiului pus la dispozitie (antrenamentele se vor desfasura pe o perioada de 2 sau 3 ore / zi, de luni pana sambata inclusiv, tinand in sa cont ca daca aceste antrenamente se desfasoara in spatiu deschis pot fi influentate si de conditiile atmosferice)

4. COSTURI / INVESTITII pentru continuarea activitatii

Tinand cont ca echipamentele sportive necesare desfasurarii activitatii au fost deja achizitionate in faza de proiect pilot si datorita faptului ca durata de folosinta a acestora este de pana la 3 ani, pentru continuarea acestui proiect in perioada Martie 2019 - Decembrie 2019 costurile cu echipamente pentru continuarea activitatii va fi 0.

5. PLAN DE MARKETING

Dupa cum mentionam in sectiunea dedicata contextului general, necesitatea de a promova sportul este o componenta esentiala in dezvoltarea unei comunitati. Aceasta intentie se sincronizeaza perfect cu precuparea tot mai mare a parintilor de a aloca timp pentru activitatile sportive destinate copiilor.

In ceea ce priveste "oferta" de facilitati sportive destinate copiilor, aceasta pare sa sufere un deficit de disponibilitate, atunci cand se face referire la sporturi precum tenis sau inot. Pe de o parte, baza tehnico-materiala de la nivel national s-a deteriorat pe masura trecerii timpului in principal din cauza ca proprietarii acestor baze (majoritatea aflate in proprietatea statului, prin Directiile Judetene pentru Tineret si Sport, fie prin primarii) nu au beneficiat de fonduri pentru mentinerea si, cu atat mai putin, pentru modernizarea acestora.

Principala metoda de promovare va fi cea directa prin intermediul profesorilor, cu sprijinul Primariei Sectorului 5.

Metode alternative de promovare pot fi urmatoarele:

1. Publicitate online: dupa crearea unui website de prezentare si a unui cont de Facebook dedicat, se vor lua in calcul cele mai practice metode de publicitate Google Adwords si Facebook Adwords
2. Publicitate/promovare de proximitate: fluturasi cu prezentarea cursurilor de initiere la nivel de copii cu distribuire zonala

Costurile pentru metodele alternative de promovare vor fi sustinute in totalitate de Asociatia Club Sportiv Future Pro Generation.

6. PLAN FINANCIAR

Costurile initiale vor fi compuse din echipamentele de tenis mentionate detaliat la capitolul 4, cu mentiunea ca acesta este necesarul calculat pentru o singura scoala. Daca se va dori extinderea acestui program la nivelul tuturor scolilor situate in sectorul 5, acest necesar va fi recalculat.

Costurile lunare vor fi compuse din numarul total de ore efectuat pentru fiecare teren in parte.

Nr. Crt.	Tipuri de cheltuieli	Numar ore / luna	Pret Unitar	Numar luni/ proiect	Pret Total (LEI fara TVA)	Pret Total (LEI cu TVA inclus)
1	Costuri initiale echipamente sportive				0.00	0.00
2	Costuri ore program initiere tenis	200	175.00	10	350,000	350,000
	TOTAL				350,000	350,000

7. FINANTAREA PROIECTULUI

Pentru continuarea acestui proiect Asociatia Club Sportiv Future Pro Generation are nevoie de sprijinul Primariei Sectorului 5, neavand puterea financiara si organizationala de a demara independent proiectul "Tenis pentru copii in scolile sectorului 5".

Pentru cofinantarea acestui proiect, Asociatia Club Sportiv Future Pro Generation poate aduce o contributie benevola de 15% din totalul orelor / proiect, reprezentand un numar de 300 de ore gratuit / luna si de 120 de ore gratuit / proiect.

Nr. Crt.	Tipuri de cheltuieli	Numar ore / luna	Pret Unitar	Numar luni/ proiect	Pret Total (LEI fara TVA)	Pret Total (LEI cu TVA inclus)
1	Costuri initiale echipamente sportive				0.00	0.00
2	Contributie program initiere tenis Primaria Sector 5 (85%)	170	175.00	10	297,500	297,500
3	Contributie program initiere tenis Future Pro Generation (15%)	30	175.00	10	52,500	52,500
	TOTAL	200			350,000	350,000